

Lo que sucede luego del tratamiento

La sobriedad es un comienzo...

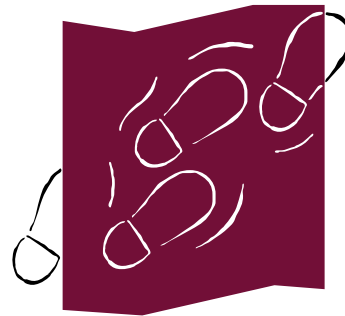
Al-Anon puede ayudar.

S E R V I C I O

GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON
esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos



¿Siente que no tiene a dónde recurrir?



“Ya no puedo más. Esto tiene que funcionar.”

“¿Cuándo será normal mi vida?”

“¿Representa esto el final de todos nuestros problemas?”

“Luego de su tratamiento, tuve pesadillas sobre cuando ella bebía.”

“Sentía ira, dolor y confusión. Cuando mi hijo volvió a tomar me sentí culpable.”

Invitación de Al-Anon

Los invitamos a que trate de practicar nuestro programa. En las reuniones Al-Anon conocerá otras personas que tienen los mismos problemas que usted.

En Al-Anon comenzamos a recuperarnos de los efectos causados por el contacto directo con un alcohólico. Hacemos esto compartiendo nuestras experiencias con otras personas. Cuando comenzamos a entender la enfermedad familiar del alcoholismo, estamos en mejor disposición de tratar nuestros problemas y mejorar nuestra vida.

Al escuchar y hablar con otros en las reuniones de Al-Anon obtiene apoyo y comprensión. En Al-Anon ya no está solo (a). Le exhortamos a que se comunique con el grupo de familia Al-Anon más cercano.

No existen cuotas ni honorarios. Nuestras reuniones son gratuitas. Cubrimos los gastos de nuestro grupo pasando la cesta. Todas las contribuciones son voluntarias.

Anónimo y confidencial. Tanto su identidad como lo que usted diga en la reunión será cuidadosamente protegido.

Es el momento de buscar ayuda

El alcoholismo es una enfermedad de la familia. Afecta a toda persona allegada al alcohólico. La mayoría de nosotros pensamos que el alcohólico es quien tiene que cambiar. Escuchar que nosotros también necesitamos cambiar y que es tiempo de mirar nuestra vida, nos toma por sorpresa. Asistiendo a una reunión Al-Anon, encontrará ayuda y comprensión. Ya no estará solo (a).

Existe una mejor manera

¿Está usted harto (a) de sentirse harto (a)? ¿Ha intentado todo lo que se le ha ocurrido, y nada parece funcionar? No sea demasiado riguroso ni se dé por vencido. Se encuentra en un momento crucial. Hay esperanza. Si desea que su vida sea diferente, Al-Anon le ofrece una mejor manera. En las reuniones Al-Anon conocerá personas que comprenden su frustración.

Le exhortamos a que trate Al-Anon.

Al igual que usted, todos en Al-Anon sabemos lo que es vivir en la incertidumbre del alcoholismo. En esta crítica etapa de su vida, puede comenzar a avanzar al averiguar dónde se celebran reuniones Al-Anon en su vecindario. Antes de salir de la institución, pídale a su consejero o a algún miembro del personal que lo ayude a ponerse en contacto con un grupo Al-Anon.

LISTA DE REUNIONES AL-ANON EN SU VECINDARIO:

O llame a: 1-888-4AL-ANON (1-888-425-2666)

Estados Unidos y el Canadá. De 8 de la mañana a 6 de la tarde hora del Este, de lunes a viernes

Al-Anon y Alateen se sostienen por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros y por la venta de nuestra Literatura Aprobada por la Conferencia.

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.
Al-Anon Family Group Headquarters (Canada) Inc.

www.al-anon.alateen.org • wso@al-anon.org

1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617

Teléfono: (757) 563-1600 Fax: (757) 563-1655

9 Antares Drive, Suite 245, Ottawa, ON K2E 7V5

Teléfono: (613) 723-8484 Fax: (613) 723-0151